

7月15日(月)

惣菜の日

惣菜各種 **500**円
よりどり2パック
通常1パック 298円(税込322円)の品
税込 **540**円

豚角切り肉 カレー用 **88**円
100g当り 税込 **96**円

若鶏 肩小肉 **68**円
100g当り 税込 **74**円

刺身用たこ足 **280**円
100g当り 税込 **303**円

筋子醤油漬(ます子) **450**円
100g当り 税込 **486**円

玉葱 **100**円
1ネット 税込 **108**円

エリンギ茸 **98**円
1パック 税込 **106**円

伊達の冷麺 **168**円
2食入 税込 **182**円

まるごとおいしい フランクフルト **198**円
285g 税込 **214**円

7月16日(火)

火曜げんきDeo&グリーンショップはらだの日

野菜の詰め放題 **185**円
1袋 税込 **200**円

煮ナス **198**円
1袋 税込 **214**円

桃 **398**円
1パック 税込 **430**円

牛バラ切落し **108**円
100g当り 税込 **117**円

刺身サーモン **228**円
100g当り 税込 **247**円

からすがれい切身 **158**円
100g当り 税込 **171**円

おかめ納豆 極小粒ミニ **65**円
3個組 税込 **71**円

花つぶみそ **178**円
750g 税込 **193**円

キャベツメンチカツ **250**円
5個 税込 **270**円

れんこん挟み揚げ **250**円
5個 税込 **270**円

7月17日(水)

ゾロ目88円の市

豚モモ切落し **88**円
100g当り 税込 **96**円

豚ロース 味付各種 **88**円
100g当り 税込 **96**円

身欠きにしん(ソフト) **88**円
1枚 税込 **96**円

生もずく **88**円
100g当り 税込 **96**円

ズッキーニ **88**円
1本 税込 **96**円

ゴールドキウイ **88**円
1個 税込 **96**円

ヘルシー穀物酢 **88**円
500ml 税込 **96**円

本格だしの玉子とうふ **88**円
70gX3 税込 **96**円

男爵コロッケ(牛肉) **88**円
2個 税込 **96**円

ポテトサラダ マカロニサラダ各種 **88**円
100g当り 税込 **96**円

7月18日(木)

魚のいたさかの日

まぐろ各種 **2.5**割引

甘塩筋子各種 鮭切身各種 **1.2**割引

牛バラスライス **228**円
100g当り 税込 **247**円

豚肩ロースブロック **148**円
100g当り 税込 **160**円

中玉トマト **148**円
1袋 税込 **160**円

くり坊カボチャ **180**円
1個 税込 **195**円

野菜揚げ きんぴら揚げ、いか五目揚げ **118**円
各3枚 税込 **128**円

北海道十勝 まるやかヨーグルト **108**円
4個組 税込 **117**円

チキンカツ **79**円
100g当り 税込 **86**円

二層メンチカツ **250**円
5個 税込 **270**円